



## **Vorbereitung zur Hydro-MRT-Untersuchung**

### **2 Tage vor der Untersuchung**

- vermeiden Sie blähende Speisen und Getränke, wie z. B.:
  - Brot, Gemüse, Hülsenfrüchte, Obst, fettreiche Kost
  - Milch, Fruchtsäfte, kohlenstoffhaltige Getränke
- Sie können dafür unbesorgt Folgendes zu sich nehmen:
  - mageren Schinken, Eier, Zwieback
  - schwach gesüßten Kaffee oder Tee, stilles Wasser

### **1 Tag vor der Untersuchung**

- bitte halten Sie auch einen Tag vor der Untersuchung die bereits genannten Diätvorschriften ein
- nehmen Sie von den erlaubten Nahrungsmitteln so wenig wie möglich zu sich
- trinken Sie so viel stilles Wasser wie möglich (3 l über den Tag verteilt)
- zu dem von Ihrem Arzt genannten Zeitpunkt, spätestens jedoch um 18 Uhr, nehmen Sie bitte das verschriebene Präparat zur Darmentleerung gemäß Packungsbeilage ein
- danach essen Sie bitte bis zur Untersuchung nichts mehr!
- 3 bis 4 Stunden nach Einnahme der Lösung, spätestens jedoch 22 Uhr, nehmen Sie bitte 4 der verschriebenen Tabletten gegen aufkommende Blähungen ein und trinken danach 250 ml stilles Wasser
- bei akuten Schmerzen oder akutem Durchfall sollte die Dosis nach Anweisung Ihres Arztes angepasst werden

### **Tag der Untersuchung**

- vermeiden Sie jegliche Form der festen Nahrung
- Kaffee ohne Milch oder Tee sind erlaubt (bitte unbedingt kohlenstoffhaltige Getränke vermeiden)

**Es ist zwingend notwendig die Gesamtheit dieser Anweisungen zu beachten, um eine vollständige Darmentleerung sicherzustellen, von der die Qualität der Untersuchung abhängt. Wir bitten Sie um gute Mitarbeit!**

**Rezepte (z. B.):  
Moviprep Pulver (zur Darmreinigung)  
Espumisan Gold Perlen (gegen Blähungen)**