



Radiologisches Zentrum Burgenlandkreis
Dr. med. W.-P. Ringleben, Dr. med. U. Schaumlöffel-Schulze,
Dr. med. T. Becker, Dr. med. H. Bergert

06618 Naumburg, Kösemer Straße 30, Tel. 03445-71490
06712 Zeitz, Am Herrmannschacht 8, Tel. 03441-639980
06667 Weißenfels, Selauer Straße 5, Tel. 03443-302151

Vorbereitung

zur Hydro-MRT-Untersuchung

Vor Beginn zu erledigen.

Rezept:

(das Rezept erhalten sie bei uns in der Praxis)

- Moviprep Pulver (zur Darmreinigung)
- Espumisan Gold Perlen (gegen Blähungen)

2 Tage vor der Untersuchung

- **vermeiden Sie blähende Speisen und Getränke, wie z. B.:**
 - Brot, Gemüse, Hülsenfrüchte, Obst, fettreiche Kost
 - Milch, Fruchtsäfte, kohlenstoffhaltige Getränke
- **Sie können dafür unbesorgt Folgendes zu sich nehmen:**
 - mageren Schinken, Eier, Zwieback
 - schwach gesüßten Kaffee oder Tee, stilles Wasser

1 Tag vor der Untersuchung

- bitte halten Sie auch einen Tag vor der Untersuchung die bereits genannten Diätvorschriften ein
- nehmen Sie von den erlaubten Nahrungsmitteln so wenig wie möglich zu sich
- trinken Sie so viel stilles Wasser wie möglich (3 l über den Tag verteilt)
- zu dem von Ihrem Arzt genannten Zeitpunkt, spätestens jedoch um 18 Uhr, nehmen Sie bitte das verschriebene Präparat zur Darmentleerung gemäß Packungsbeilage ein
- danach essen Sie bitte bis zur Untersuchung nichts mehr!
- 3 bis 4 Stunden nach Einnahme der Lösung, spätestens jedoch 22 Uhr, nehmen Sie bitte 4 der verschriebenen Tabletten gegen aufkommende Blähungen ein und trinken danach 250 ml stilles Wasser
- bei akuten Schmerzen oder akutem Durchfall sollte die Dosis nach Anweisung Ihres Arztes angepasst werden

Tag der Untersuchung

- vermeiden Sie jegliche Form der festen Nahrung
- Kaffee ohne Milch oder Tee sind erlaubt (bitte unbedingt kohlenstoffhaltige Getränke vermeiden)

Es ist zwingend notwendig die Gesamtheit dieser Anweisungen zu beachten, um eine vollständige Darmentleerung sicherzustellen, von der die Qualität der Untersuchung abhängt. Wir bitten Sie um gute Mitarbeit!