



**Radiologisches Zentrum Burgenlandkreis**  
Dr. med. U. Schaumlöffel-Schulze, Dr. med. T. Becker,  
Dr. med. H. Bergert, Dr. medic O.-I. Rosoaga

06618 Naumburg, Kössener Straße 30, Tel. 03445-71490  
06712 Zeitz, Am Herrmannschacht 8, Tel. 03441-639980  
06667 Weißenfels, Selauer Straße 5, Tel. 03443-302151

## **Vorbereitung**

### **zur Hydro-MRT-Untersuchung**

#### **Vor Beginn zu erledigen.**

##### **Rezepte (z. B.):**

- Moviprep Pulver (zur Darmreinigung)
- Espumisan Gold Perlen (gegen Blähungen)

#### **2 Tage vor der Untersuchung**

- **vermeiden Sie blähende Speisen und Getränke, wie z. B.:**
  - Brot, Gemüse, Hülsenfrüchte, Obst, fettreiche Kost
  - Milch, Fruchtsäfte, kohlensäurehaltige Getränke
- **Sie können dafür unbesorgt Folgendes zu sich nehmen:**
  - mageren Schinken, Eier, Zwieback
  - schwach gesüßten Kaffee oder Tee, stilles Wasser

#### **1 Tag vor der Untersuchung**

- bitte halten Sie auch einen Tag vor der Untersuchung die bereits genannten Diätvorschriften ein
- nehmen Sie von den erlaubten Nahrungsmitteln so wenig wie möglich zu sich
- trinken Sie so viel stilles Wasser wie möglich (3 l über den Tag verteilt)
- zu dem von Ihrem Arzt genannten Zeitpunkt, spätestens jedoch um 18 Uhr, nehmen Sie bitte das verschriebene Präparat zur Darmentleerung gemäß Packungsbeilage ein
- danach essen Sie bitte bis zur Untersuchung nichts mehr!
- 3 bis 4 Stunden nach Einnahme der Lösung, spätestens jedoch 22 Uhr, nehmen Sie bitte 4 der verschriebenen Tabletten gegen aufkommende Blähungen ein und trinken danach 250 ml stilles Wasser
- bei akuten Schmerzen oder akutem Durchfall sollte die Dosis nach Anweisung Ihres Arztes angepasst werden

#### **Tag der Untersuchung**

- vermeiden Sie jegliche Form der festen Nahrung
- Kaffee ohne Milch oder Tee sind erlaubt (bitte unbedingt kohlensäurehaltige Getränke vermeiden)

**Es ist zwingend notwendig die Gesamtheit dieser Anweisungen zu beachten, um eine vollständige Darmentleerung sicherzustellen, von der die Qualität der Untersuchung abhängt. Wir bitten Sie um gute Mitarbeit!**